

# МЕНЮ

## 26 Октября

### Завтрак (младшие)

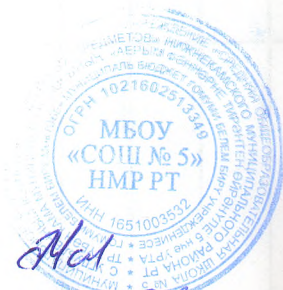
	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с сгущенным молоком	130/20		14,29	17,40	27,82	364,90
Чай с мармеладом	185/15		0,00	0,00	25,20	96,07
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
			<b>18,45</b>	<b>19,54</b>	<b>87,64</b>	<b>609,37</b>

### Обед (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным ( 30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	200		1,57	2,17	9,70	68,60
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		14,33	28,73	19,77	396,00
Напиток из лимона	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
		<b>106,0</b>	<b>25,65</b>	<b>28,74</b>	<b>112,10</b>	<b>781,49</b>

### Обед (старшие)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		15,91	15,21	26,30	484,33
Напиток из лимона 75	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого</b>		<b>78,00</b>	<b>22,63</b>	<b>23,95</b>	<b>90,99</b>	<b>692,58</b>



Директор школы

Зав. производством

*Мед*  
*Сид*